



## LUNDI

Carottes râpées\*

Spaghettis à la bolognaise\*

Fromage

Salade de fruits\*

## MARDI

Saucisson à l'ail

Filet de dinde sauce moutarde \* ȧ

Brocolis

Fromage

Banane

## JEUDI

Concombre à la crème\*

Ragoût de veau \* ȧ

Jardinière de légumes \*

Semoule au lait

## VENDREDI

Betteraves rouges

Filet de colin sauce au miel\*

Blé

Yaourts\*

Kiwi

\* : Fait maison

α : Viande d'origine française (VBF).

- Les menus peuvent varier selon la disponibilité des produits.

Légende :

- Rouge : les plats protidiques (protéines)
- Vert foncé : fruits et légumes cuits
- Vert clair : fruits et légumes crus
- Bleu : laitage
- Marron : féculents
- Jaune : aliments gras
- Rose : desserts sucrés